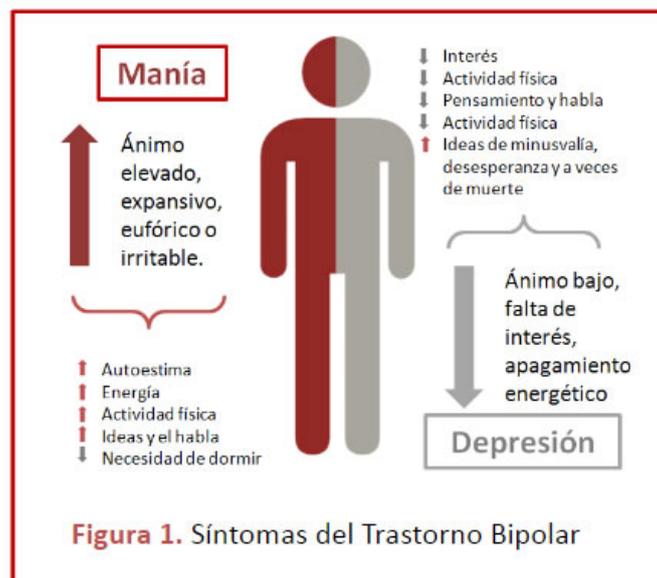


¿Qué **SÍ** es el Trastorno Bipolar?

El **Trastorno Bipolar** es una enfermedad mental crónica que afecta a los mecanismos que regulan el estado de ánimo (animostato). Se caracteriza por episodios alternantes entre dos polos opuestos: la **manía** y la **depresión**. Estas variaciones anímicas influyen de forma significativa en los aspectos sociales, familiares, académicos o laborales de la persona. Existen periodos en los que la persona se encuentra bien y sin alteraciones.

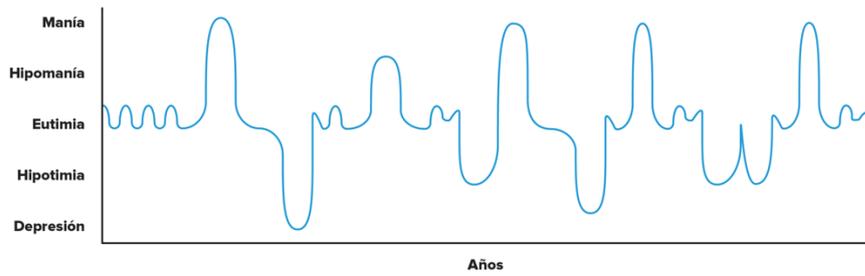


¿Qué **NO** es el Trastorno Bipolar?

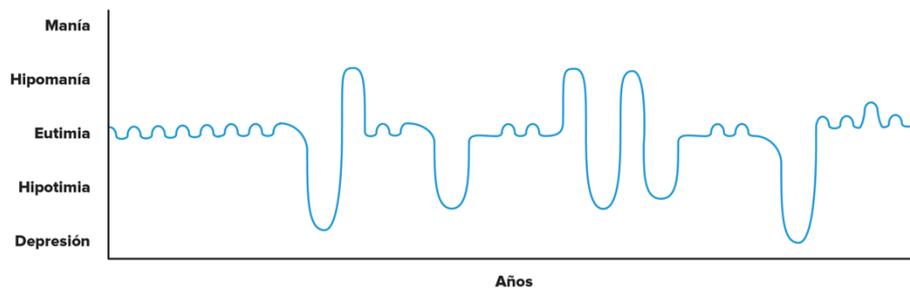
- No es un problema, exclusivamente, de la personalidad o del carácter
- No es un problema incontrolable ni de mal pronóstico.
- No es una enfermedad asociada a conductas violentas ni peligrosas.
- No es un problema temporal ni ocasional.
- No tiene su causa principal en sucesos traumáticos durante la infancia.

Tipos del Trastorno Bipolar

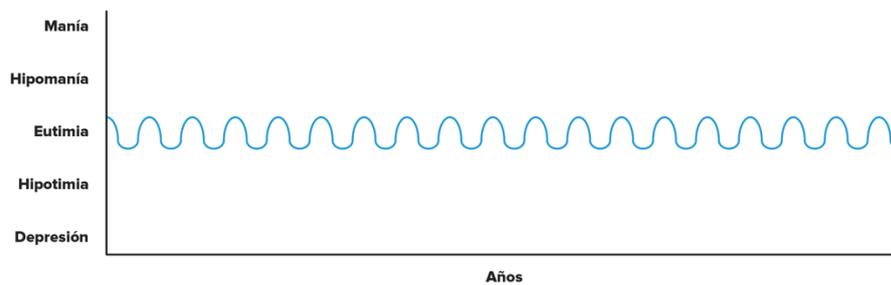
Estado de ánimo Bipolar I



Estado de ánimo Bipolar II



Estado de ánimo Ciclotomía



¿Cuál es la causa del Trastorno Bipolar?

- La causa es **biológica** y de origen **genético**
- Los mecanismos cerebrales encargados de que nuestro estado de ánimo sea regular, estable y acorde de las situaciones, no funcionan como deberían
- Como consecuencia, se pierde el control del estado de ánimo y se experimentan alteraciones bruscas en el estado de ánimo sin ninguna situación que las justifiquen.

¿Existen causas psicológicas?

- **NO**, la causa es siempre biológica
- Los **factores psicológicos** juegan un papel importantísimo como **desencadenantes**, actuando como el gatillo que dispara un episodio
- **Factores psicológicos que pueden actuar como desencadenantes:** Estrés, problemas de carácter, acontecimientos vitales negativos (ejm: divorcio, perder el trabajo) o muy positivos (ejm: iniciar una relación, un ascenso laboral).
- **Sin embargo**, el tipo de acontecimiento no condiciona el tipo de episodio, lo que evidencia que los factores biológicos son más decisivos.

! **Importante:** Ni usted, ni su familia, ni su entorno,
ni su educación tienen la culpa de su enfermedad

¿Existen otro tipo de desencadenantes?

- Aparte de los desencadenantes psicosociales, hay varias situaciones que pueden provocar la aparición de un nuevo episodio:

1. **Dejar de tomar la medicación** (es la causa de la mayoría de recaídas)
2. **Consumo de alcohol y drogas**
3. **Abuso de Café**
4. **Dormir menos de 7-8 horas**
5. **Uso de determinados fármacos (ejm: corticoides) (consultar al psiquiatra)**
6. **En mujeres, el parto**

Fuentes:

Convivir con el Trastorno Bipolar (Etorial Médica Panamericana) - Vieta y Colom

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastorno-bipolar/definicion>